

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen Padasjoen yhtenäiskoulussa

Paikallinen lisäys perusopetuksen opetussuunnitelmaan

Padasjoen yhtenäiskoulussa teemme yhteistyötä kotien ja vapaa-ajan toimijoiden kanssa, jotta Padasjoen alueen liikuntaharrastukset tulevat tutuiksi ja että arjen koulupäivään liittyy luontevasti terveyttä ja hyvinvointia edistävät toimintatavat.

Koulukuljetukset, kotien saattoliikenne

Kunnan järjestämille koulukyydeille suunnitellaan ikätaso ja turvallisuus huomioiden sellaiset jättö- ja hakupaikat, että lapsille ja nuorille tarjoutuu mahdollisuus lyhyeen ulkoiluun ja kävelyyn koulumatkoilla.

Huoltajien saattoliikenne Kullasvuoren koululla ohjataan Ahjolan kentälle ja Pappilanmäen koululla huoltajille annetaan suositus välttää koulun piha-alueelle ajoa.

Yhteistyötä toimialojen välillä

Koulu tekee läheistä yhteistyötä kunnan liikunta- ja nuorisopalveluiden kanssa liikunnallisten oppituntien, oppituntien taukoliikunnan ja välituntiliikuttamisen kehittämiseksi.

Liikunnan lisääminen koulupäivään

Oppitunneilla pyritään istumista katkaisemaan vaihtelevilla työskentelyasunnoilla, tauoilla, vaihtelevilla työtavoilla, taukojumpalla ja toiminnallisuudella.

Liikuntaan houkutellaan myös kuukausihaasteilla ja erilaiseen liikkumiseen houkuttavilla radoilla monipuolisesti koulun sisä- ja ulkotiloja hyödyntäen.

Oppilaiden siirtymät kunnan sisällä toteutetaan mahdollisuuksien mukaan kävellen ja pyöräillen.

Uinninopetus on kunnan liikunnallisen elämäntavan edistämässä painotettua. Kaikille alakoulun luokille järjestetään keskimäärin neljä kertaa syyslukukaudella ja neljä kertaa kevätlukukaudella uinninopetusta. Yläkoulun luokille. 7. luokilla neljä kertaa, 8. luokilla kolme kertaa ja 9. luokalla kaksi kertaa. Uinninopetukseen järjestetään tarvittaessa tukiopetusta.

Valinnaisaineina on valittavissa 5., 6., 8. ja 9. luokilla liikuntaa.

Joka lukuvuosi huomioidaan lukuvuosisuunnitelmassa liikunnalliset erikoispäivät.

Iltapäivätoiminnassa painotetaan ulkoilua ja liikuntaa.

Liikunnallisia kerhoja on tarjolla vuosittain koulupäivän yhteydessä.

Oppilaiden osallistaminen

Oppilaita osallistetaan liikunnallisten toimintamahdollisuuksien suunnitteluun (ideointi, kerhotoiminta, piha-alueet, välituntiliikuntavälineet).

Arviointi ja seuranta

Vuosittain oppilaskunnan hallitus arvioi välituntivälineistön ja -tilat sekä välituntiliikuntaa ja antaa ehdotukset välituntiliikunnan kehittämiseksi.

Seudullisessa kyselyssä joka toinen vuosi liikunnallisen elämäntavan edistäminen. Kysely kohdennetaan oppilaille, huoltajille ja henkilökunnalle.

Arvioinnissa seurataan myös toimialojen välisen yhteistyön tuloksellisuutta seuraamalla, kuinka monta kertaa liikunnallista välituntitoimintaa on toteutettu yhteistyössä liikuntapalveluiden kanssa.

Arviointien pohjalta liikunnallisen elämäntavan edistämistä kehitetään erityisesti lukuvuosisuunnitelmavaiheessa ja lukuvuoden aikana soveltuvin osin.